

Avokadoæg



Ingredienser:

- 1 Avokado
- 2 æggeblommer
- 1 lille bundt purløg
- Salt og peber

How to:

1. Tænd ovnen på 60 grader eller 190 grader, alt efter om du vil have en confiteret æggeblomme eller hårdt bagt blomme
2. Del avokadoen og erstæt stenen med æggeblommer i begge halvdele
3. Bag ved 60 grader i 1 time eller 190 grader i 15 min
4. Skyl purløg og hak det fint, pynt med purløg og lidt salt og peber