

Chilifrikadeller 2 portioner



Ingredienser:

- 170 g hakket svinekød
- Salt, peber og lidt provencekrydderi
- 0.25 tsk cayennepeber
- 25 g hakket løg
- ½ hakket chili
- ½ peberfrugt i tern
- Lidt vand
- 3 tsk mel

How to:

1. Bland det hele sammen og lad det hvile en halv time i køleskab
2. Steges på bagepapir i ovnen i 25 min ved 200 g